

# Menú

## Santa María

### MINUTA ALMUERZO ABRIL 2018

DIA	SOPA-CREMA	PROTEINA OPCION 1	PROTEINA OPCION 2	OPCION VEGETARIANO	ENERGETICO	VERDURA O LEGUMINOSA	FRUTAS	POSTRE	REFRIGERIO NIÑAS
2	SOPA DE AVENA	SOBREBARRIGA DORADA	FILETE DE TILAPIA	CHORIZO VEGETARIANO	PAPA CHIPS	ENSALADA MIXTA	PATILLA	ARROZ DE LECHE	
3	SOPA JARDINERA	RAVIOLIS CARNE SALSA NAPOLITANA	PECHUGA A LA PLANCHA	RAVIOLIS DE QUESO SALSA PESTO	MINICROISSANT		BANANO / MANDARINA	GELATINA	EMPANADAS , JUGO MARACUYA/ ALPINITO, PATILLA
4	SOPA DE CONCHITAS	SOUFLE DE ATUN	CARNE EN POSTA	TORTA DE QUINUA	PAPA EN CASCOS	ENSALADA HAWAIANA	UCHUVAS/ MANZANA	CHOCOLATINA	SANDWICH DE JAMON Y QUESO, JUGOMORA, NARANJA TANGELO
5	SOPA DE TORREJAS	JULIANAS DE CERDO AGRIDULCE	PIERNITAS AL HORNO	SALCHICHA DE SOYA	TIRAS DE PLATANO VERDE	LENTEJAS CON ZANAHORIA	PINA / GUAYABA	CRESPAS DE COCO	PASTEL GLORIA, JUGO MANGO/ YOGURT, UVAS
6	SOPA DE MAIZ	ENSALADA MEDITERRANEA	CARNE ALCAPARRADA	BERENJENAS RELLENAS	PALITROQUES	ACEITUNAS	CIRUELAS / NARANJA	MASMELOS	VALLUNITOS, JUGO MANZANA / MILO, GRANADILLA
9	SOPA DE CEBADA PERLADA	MILANESA DE RES A LA CAZADORA	ALITAS BUFALO	GARBANZOS ATOMATADOS	PAPA SALADA	TORTILLA DE ACELGA	MELON / BANANO	BARQUILLOS	MINIPERRO, JUGO FRESA/AVENA, MANZANA
10	CREMA DE VERDURAS	CARNE DE HAMBURGUESA DE RES	HAMBURGUESA DE POLLO	HAMBURGUESA VEGETARIANA	CRIOILLITAS AL HORNO	FRIJOLES CABEZA NEGRA	GUANABANA / UCHUVA	MINICUPCAKE	AREPAS, BEBIDA CON CHOCOLATE, JUGO FEIJOA , PINA
11	SOPA DE ARRACACHA	PECHUGA TERIYAKE	JULIANAS DE RES EN SU SALSA	CHAMPIÑONES A LA GRIEGA	ENSALADA CROCANTE		NARANJA / FEIJOA	FLAN DE VAINILLA	BROWNIE, JUGO DE LULO/HELADO FRESAS
12	FESTIVAL JAPONES								
13	SOPA DE MINISTRONE	TRUCHA A LA PLANCHA	ROAST BEEF VINO TINTO	BOLITAS DE QUINUA Y ESPINACA	PLATANITOS AL HORNO	VEGETALES APANADOS	UVAS / MANDARINA	CHOCOSTICK	NUGETTS DE POLLO, LIMONADA/ALPINITO, MANZANA
16	SOPA ALDEANA	SPAGUETTIS BOLOGNESE	FRICASSE DE POLLO	CHAMPINONES Y SALSA DE PESTO	PANECILLOS	ENSALADA TROPICAL	PATILLA / FEIJOA	MINICKICK	CEREAL , JUGO NARANJA /KUMIS, MANGO
17	AJIACO	POLLO DESHILACHADO	GOULASH	GERMINADOS CON QUESO TOFU	AREPITAS	AGUACATE	MANDARINA / CIRUELAS	COCADITAS	PAN DE CHOCOLATE, JUGO MARACUYA/QUESO, CIRUELAS
18	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CARNE ASADA	PECHUGA A LA PLANCHA	ESTOFADO CON QUESO TOFU	PALITOS DEYUCA	PIMENTON AL ESCABECHE	BANANO/ PAPAYA	PASABOCAS	PANDEBONO, JUGO FRESA/MILO, NARANJA
19	SANCOCHITO	POLLO CRISPI	GOULASH	CROQUETAS DE QUINUA CANELONNES DE ESPINACA	PAPA GRATINADA	ENSALADA COLESLAW	NARANJA/ MELON	JALEA CON QUESO	CREPES ,JUGO MANGO/ ALPINITO, FRESA Y BANANO
20	SOPA DE QUINUA	COSTILLA DE CERDO BBQ	ATUN- PALMITOS		ARROZ AL WOK	GARBANZOS	UVAS / MANZANA	HELADOS	PIZZA,JUGO MORA/AVENA, MANDARINA
23	SOPA DE PATACON	MUSLITOS SALSA DE NARANJA	CARNE ENCEBOLLADA	PALMITOS GRATINADOS	PAPA MAYONESA	BROCOLI	GUANABANA / GUAYABA	MINICHOCORRAMO	SANDWICH DE NUTELA, JUGO LULO, YOGURT, BANANITO
24	SOPA DE VERDURAS	MUCHACHO SALSA BENDER	POLLO EN SALSA CRIOLLA	QUINUA CON VEGETALES	CUBITOS DE PLATANO	EGGS ROLLS	PINA / MANZANA	DONITAS	PALITO DE QUESO, JUGO MANGO/ AVENA, MANZANA
25	SOPA MEXICANA	TACOS Y BURRITOS DE CARNE	PECHUGA DESMENUZADA	FRIJOL REFRITO	NACHOS Y TOTOPOS	PICO DE GALLO	CIRUELAS / PAPAYA	SUPERCOCO	BUNUELITO, JUGO MARACUYA/ALPINITO, PATILLA
26	CREMA DE TOMATE	PECHUGA GRATINADA CON TOCINETA	JULIANAS DE RES	CHAMPINOES Y ESPARRAGOS	PAPA BABY AL HORNO	CALABACIN	BANANO/ FRESAS	MELOCOTONES	CINAMMON, JUGO FRESA/ QUESITO, PINA
27	CELEBRACION DIA DEL NINO								
									TORTA DE MANZANA, LIMONADA, GRANADILLA

TODOS LOS MENUS VAN ACOMPAÑADOS DEL ARROZ DEL DIA, DOS JUGOS NATURALES Y LA BARRA DE ENSALADAS