

Menú

Santa María

MINUTA ALMUERZO AGOSTO DE 2017

DIA	SOPA-CREMA	PROTEINA OPCION 1	PROTEINA OPCION 2	OPCION VEGETARIANO	ENERGETICO	VERDURA O LEGUMINOSA	FRUTAS	POSTRE	REFRIGERIO NIÑAS
14	AJIACO	POLLO DESHILACHADO	GOULASH DE CERDO	ENSALADA PRIMAVERA	AREPITAS CON QUESO	AGUACATE	NARANJA / MANZANA	QUIMBAYA	EMPANADITAS CARNE, JUGO MANGO/ NESQUIK, BANANITOS
15	CREMA ESPARRAGOS	CARNE JULIANAS	POLLO AL HORNO	CHAMPIÑONES GRIEGA	PATACONES	TORTILLA DE ACELGA	PATILLA / UCHUVAS	MASMELOS	MUFFINS, JUGO NARANJA-PIÑA/ ALPINITO, FRESAS
16	SOPA MEXICANA	BURRITOS DE CARNE	POLLO EN SALSA CRIOLLA	FRIJOL REFRITO	TORTILLAS Y NACHOS	PICO DE GALLO	CIRUELA / PAPAYA	BARQUILLOS	VALLUNITOS, JUGO MORA/ QUESO PERA, TANGELO
17	SOPA DE PLATANO COLI	POLLO APANADO	CARNE DORADA	TOFU APANADO	PAPA GRATINADA	LENTEJAS	BANANO / MANDARINA	NUCITA	SANDWICH NUTELA, JUGO LULO/ YOGURT, MANZANA
18	SOPA MIENESTRONE	ALBONDIGAS EN SU SALSA	PECHUGA PLANCHA	ANTIPASTO	ARROZ PAJARITO	CHAMPIÑON+QUINUA	DURAZNO / GUAYABA	PALETAS	BUÑELITOS, JUGO MARACUYA, CIRUELAS
21	FESTIVO								
22	CREMA DE TOMATE	SOUFLE DE ATUN	MILANESA DE CERDO	MOLDE DE VEGETALES	ENSALADA CROCANTE		PIÑA / CIRUELAS	CHOCOLATINA MUU	PASTEL GLORIA, JUGO MARACUYA/ QUESO, BANANO
23	SOPA DE ARROZ	CARNE RANCHERA	POLLO AL VAPOR	SALCHICHA SOYA	CRIOILLITAS	FRIJOLES	MANDARINA / BANANO	ROLLITOS AREQUIPE	AREPAS, MILO/JUGO MANGO, MELON
24	SOPA DE TORREJAS	MUSLITOS SALSA MOSTAZA	POSTA DORADA	GARBANZOS	TORTA DE PLATANO	COLIFLOR + TOMATE	PAPAYA / MANZANA	FLAN	CERÉAL, JUGO FRESA/ KUMIS, DURAZNO
25	SOPA ALDEANA	CHOP SUEY DE CERDO	POLLO GRATINADO	JAMON DE SOYA	ARROZ TIGRE	VERDURAS CHINAS	PATILLA / NARANJA	MAMUT	MINIHAMBURGUESA, LIMONADA, GRANADILLA
28	SOPA DE VERDURAS	LASAGNA	HAMBURGUESA DE POLLO	LASAGNA DE VEGETALES	PANECILLOS	ENSALADA WALDORF	MELON / BANANO	KICK	DEDITOS DE POLLO, JUGO FRESA/ FRESCAVERNA, PIÑA
29	SOPA DE CUCHUCO	FILETE DE TILAPIA A LA PARMESANA	CARNE ENCEBOLLADA	FILETE APANADO	PAPA AL PIMENTON	HABICHUELA + MAIZ+ARVEJA	DURAZNO / GUANABANA	TURRONES	PANDEBONOS, JUGO MARACUYA/ ALPINITO
30	SOPA DE SANCOCHITO	LOMO DE CERDO SALSA CIRUELAS	FRICASSE DE POLLO	QUINUA	PURE DE PAPA	ZANAHORIA AL JENGIBRE	MANDARINA / GUAYABA	MELOCOTONES	QUESADILLAS, JUGO NARANJA-PIÑA/GELATINA, CIRUELAS
31	PETO DULCE	CARNE EN BISTECK	PECHUGA A LA PLANCHA	TOMATES RELLENOS	PLATANO AL HORNO	BROCOLI	CIRUELAS / PAPAYA	CHOCOBREAK	BUNUELLITOS, JUGO MANGO, FRESAS+BANANO

TODOS LOS MENUS VAN ACOMPAÑADOS DEL ARROZ DEL DIA, DOS JUGOS NATURALES Y LA BARRA DE ENSALADAS