

Menú

Santa María

MINUTA ALMUERZO DICIEMBRE DE 2017

DIA	SOPA-CREMA	PROTEINA OPCION 1	PROTEINA OPCION 2	OPCION VEGETARIANO	ENERGETICO	VERDURA O LEGUMINOSA	FRUTAS	POSTRE	REFRIGERIO NIÑAS
1	CREMA ARVEJA	CARNE EN POLVO	FRICASE DE POLLO	QUESO TOFU	TORTA DE PAN	LENTEJAS	MANDARINA / PAPAYA	MERENGUITOS	MAIZ PIRA + SALCHICHA, LIMONADA, GRANADILLA
4	SOPA DE PLATANO	CARNE CON CHIMICHURRI	ATUN CON PALMITOS	QUINUA	PAPA EN Salsa BLANCA	TORTILLA ACELGA	NARANJA / MANZANA	ARROZ DE LECHE	PALITO DE QUESO, JUGO FRESA/ FRESCAVENA, MANGO
5	CREMA DE POLLO	CHOPSUEY CERDO	POLLO CARAMELIZADO	HAMBURGUESA DE GARBANZO	CASCABELES	VERDURAS CHINAS	CIRUELAS / PIÑA	MELOCOTONES	TORTA DE NARANJA, JUGO MARACUYA/ YOGURT, FRESAS
6	SOPA DE CONCHITAS	FILETE DE TILAPIA PARMESANA	HAMBURGUESA DE RES	TOMATES RELLENOS	CROQUETAS DE ARROZ	LENTEJAS	MANDARINA / FRESAS	PONKY	MINIPERRO, JUGO MORA/ ALPINITO, MANZANA
7	SOPA ALDEANA	VOL-AU-VENT DE POLLO	MUCHACHO EN SU Salsa	BROCOLI GRATINADO	ARROZ VERDE	ENSALADA WALDORF	BANANO / MANGO/ UVAS	NATILLA+ D MORA	VALLUNITOS, GELATINA/ NESQUIK, NARANJA
8	FESTIVO								
11	SOPA JARDINERA	ALITAS DE POLLO APANADAS	GOULASH	SOUFFLE DE PALMITOS JAMON Y CHORIZO DE SOYA	PAPA A LA CREMA	ZANAHORIA AL GENJIBRE	CIRUELAS / PAPAYA	BASTONES DE NAVIDAD	CINAMMON, JUGO NARANJA/ QUESITO PERA, UVAS
12	SOPA DE AVENA	COSTILLAS DE CERDO BBQ	PECHUGA GRILLE	CHAMPIÑONES CON QUINUA	CRIOILLITAS AL HORNO	FRIOJOLES	NARANJA / GUAYABA	GALLETAS NAVIDAD	AREPA, JUGO LULO/ MILO, FRESAS
13	CREMA DE CEBOLLA PUERRO	POLLO Salsa CIRUELA	ROAST BEEF		ARROZ CAMPESINO	TOMATE GRATINADO	BANANO / PATILLA	CHOCOLATES NAVIDAD	CROISSANT QUESO, JUGO MANGO/ YOGURT, PIÑA
14	RECESO NAVIDAD								

TODOS LOS MENUS VAN ACOMPAÑADOS DEL ARROZ DEL DIA, DOS JUGOS NATURALES Y LA BARRA DE ENSALADAS