

Menú

Santa María

MINUTA ALMUERZO FEBRERO 2018

DIA	SOPA-CREMA	PROTEINA OPCION 1	PROTEINA OPCION 2	OPCION VEGETARIANO	ENERGETICO	VERDURA O LEGUMINOSA	FRUTAS	POSTRE	REFRIGERIO NIÑAS
1	SOPA CUCHUCO DE TRIGO	CARNE RANCHERA	MUSLITOS AL LIMON	PALMITOS GRATINADOS	ARROZ TIGRE	GARBANZOS CON TOMATE	GUAYABA/ PAPAIA	MINICHOCOLATES	BROWNIE, JUGO MARACUYA/ YOGURT, MELON
2	SOPA PATACON	ENSALADA MEDITERRANEA		ENSALADA CON QUINUA	PALITROQUES	ZANAHORIA GENGIBRE	UCHUVAS / FEIJOA	COPELIA	EMPANADAS DE CARNE, JUGO MANGO, DURAZNO
5	SOPA DE VERDURAS	COSTILLAS DE CERDO BBQ	PECHUGA EN SALSA DE LA ABUELA	CHORIZO DE SOYA	CRIOILLITAS AL HORNO	MAZORCA	GUANABANA / NARANJA	CUPCAKE	CINAMMON, JUGO FRESA/ AVENA, MANGO
6	SOPA DE LENTEJAS	KIBBES	FILETE TILAPIA PARMESANA	TAHINNE	ARROZ BRONCE	TABULLE	FRESAS / MANDARINA	CHOCOLATINA	CROISSANT, JUGO LULO/ QUESITO, MANZANA
7	SANCOCHITO	POLLO A LA MOSTAZA	CARNE CON CHAMPIÑONES	QUINUA CON VEGETALES	PAPA GRATINADA	BROCOLI Y ZANAHORIA	PIÑA / BANANO	BARQUILLOS	ALMOJABANA, JUGO PERA / MILO, NARANJA
8	CREMA VERDURAS	ARROZ CAMPESTRE	MUCHACHO SALSA BENDER	FRIJOLE	TIRAS DE PLATANO	TOMATE +ALBAHACA	UCHUVAS / PAPAIA	JALEA CON QUESO	CEREAL, JUGO NARANJA/ KUMIS, FRESAS
9	ALMUERZO CAMPESTRE								
12	SOPA CAMPESINA	LASAGNA DE CARNE	PECHUGA GRILLE	LASAGNA VEGETARIANA	PAN INTEGRAL	ENSALADA WALDORF	PATILLA / MANDARINA	MINIHERSHEYS	SANDWICH DE JAMON Y QUESO, JUGO MANGO, BANANO
13	SOPA DE MAIZ	PECHUGA EN SALSA ESPECIAL	CARNE EN JULIANAS	GARBANZOS ATOMATADOS	PAPA CON TOCINETA Y PIMENTON	CALABACIN GRATINADO	MANGO / GUAYABA	MASMELOS	BUÑUELOS, JUGO LULO / ALPINITO, PIÑA
14	CREMA ESPARRAGOS	ARROZ ENCOCADO CON CAMARONES	ARROZ CON CHAMPIÑON Y JAMON DE SOYA		MONEDITAS DE ARRACACHA	ENSALADA PRIMAVERA	NARANJA / UVAS	DEDITOS DE AREQUIPE	AREPAS, BEBIDA CON CHOCOLATE, JUGO FEIJOA ,MANGO
15	SOPA DE TORREJAS	LOMO DE CERDO SALSA CIRUELA	PECHUGA EN SALSA MARACUYA	TOMATES RELLENOS	PAPA AL PEREJIL	FRIJOLES ROJOS		CIRUELAS / PAPAIA	STRUDEL DE MANZANA
16	ALMUERZO CAMPESTRE								
19	SOPA DE ARROZ	CARNE CHIMICHURRI	MUSLITOS SALSA CRIOLLA	CHAMPIÑONES A LA GRIEGA	PAPITAS AL HORNO	ACELGA GRATINADA	MELON / GUAYABA	MINIDONITAS	GALLETAS AVENA CHIPS, JUGO MORA/ QUESITO, NARANJA
20	AJIACO	POLLO DESHILACHADO	GOULASH	GERMINADOS CON QUESO TOFU	AREPITAS	AGUACATE	UCHUVAS / FEIJOA	ALFAJORES	CREPES DE FRESA Y BANANO CON NUTELA, JUGO LULO
21	SOPA ALDEANA	MUCHACHO SALSA VINO	PECHUGA A LA PLANCHA	SALCHICHA DE SOYA	TORTA DE PLATANO	LENTEJAS	NARANJA / CIRUELAS	FLAN VAINILLA	NUGETTS DE POLLO, LIMONADA/ALPINITO, MANZANA
22	CONSOME GRIEGO	POLLO HINDU	CARNE DORADA	CROQUETAS QUINUA	PALITOS DE YUCA	TOMATE GRATINADO	MANGO/ MANDARINA	CUPCAKE	EMPANADAS, JUGO NARANJA-PIÑA/ HELADO, BANANITO
23	ALMUERZO CAMPESTRE								
26	SOPA MINISTRONE	PECHUGA EN SALSA TOCINETA	CARNE EN CUBOS	WRAP DE JAMON Y VEGETALES	PAPA ATOMATADA	VERDURAS MIXTAS	GUANABANA / CIRUELAS	CORAZONCITOS HOJALDRE	PAN DE CHOCOLATE, JUGO LULO/QUESO, UVAS
27	SOPA DE PETO	POSTA CARTAGENERA	POLLO CRISPI	BERENJENAS RELLENAS	ARROZ CON UVAS	GARBANZOS	PATILLA / CARAMBOLO	TURRONES	PITA DE JAMON Y QUESO, JUGO MARACUYA, MANGO
28	SOPA DE AVENA	JULIANAS DE CERDO HAWAIANO	COLOMBINITAS AL HORNO	ESTOFADO CON QUESO TOFU	CASCABELES	APIO Y ZANAHORIA	UCHUVAS / FRESAS	MINIBROWNIE	PANDEYUCAS, JUGO MORA/ AVENA, PERA

TODOS LOS MENUS VAN ACOMPAÑADOS DEL ARROZ DEL DIA, DOS JUGOS NATURALES Y LA BARRA DE ENSALADAS