

# Menú

## Santa María

### MINUTA ALMUERZO JUNIO DE 2016

DIA	SOPA-CREMA	PROTEINA OPCION 1	PROTEINA OPCION 2	VEGETARIANO	ENERGETICO	VERDURA CALIENTE O LEGUMINOSA	FRUTAS	POSTRE	REFRIGERIO NIÑAS
1	CREMA DE VEGETALES	FILETE DE PECHUGA SALSA UCHUVAS	ALBONDIGAS A LA CRIOLLA	TOMATES RELLENO DE TOFU	TORTA DE PLATANO		MANDARINA/ PAPAIA	BARQUILLOS PIAZZA	AREPAS , JUGO MANZANA /MILO, NARANJA
2	CEBADA PERLADA	MUCHACHO SALSA BENDER	TRUCHA A LA MARINERA	FRIJOLES BLANCOS SALSA NAPOLITANA	ARROZ FLORENTINO	VERDURAS CHINAS	MANZANA / UCHUVAS	MASMELOS GUMMY	SALCHIPALO, JUGO LULO/ APLINITO, PATILLA
3	SOPA ALDEANA	POLLO APANADO	BISTECK DE RES	CROQUETAS DE QUINUA	PAPA AL PEREJIL	ACELGA A LA CREMA	NARANJA / BANANO	VASITO DE HELADO	QUESADILLAS, JUGO NARANJA-PIÑA/ FRESCAVERNA, MANGO
6	FESTIVO								
7	CREMA DE CHAMPIÑON	COSTILLAS DE CERDO	PECHUGA SALSA DE ABUELA	CEVICHE DE CHAMPIÑONES	PLATANO ACARAMELADO	HABICHUELA+ ZANAHORIA	MANGO / GUAYABA	REPOLLITAS	SANDWICH JAMON Y QUESO, JUGO FRESA , BANANITOS
9	AJIACO	POLLO DESHILACHADO		ENSALADA CON LEGUMINOSAS	AREPITAS	AGUACATE	NARANJA / UVAS	BOCADILLO COMBINADO	PALITO DE QUESO, JUGO MORA / NESQUIK, MELON
9	SOPA DE PATACONES	TILAPIA AL HORNO	CARNE EN CUBOS	BERENJENAS CON QUINUA	PALITOS DE YUCA	CEVICHE DE MANGO	MANDARINA / CIRUELAS	FLAN DE VAINILLA	CEREAL , JUGO FEIJOA/ KUMIS, FRESAS
10	FESTI VAL GASTRONOMICO ITALIANO								
13	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	MILANESA DE CERDO SALSA AGRIDULCE	PESCADO AL HORNO	SALCHICHA DE SOYA	PAPA SALADA	TOMATE GRATINADO	GUANABANA / CIRUELAS	MAMUT	SANDWICH DE NUTELA, JUGO MARACUYA/ QUESITO, MANGO DE AZUCAR
14	SOPA DE ARROZ	CARNE DESMECHADA	POLLO VAPOR	QUINUA CON ESPINACA	AREPA PAISA	GARBANZOS	PATILLA / UCHUVA	GOMITAS	BUÑELOS, JUGO MANGO/ ALPINITO, CIRUELAS
15	CREMA DE TOMATE	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	CARNE DORADA	CHAMPIÑONES A LA GRIEGA	ARROZ AL PEREJIL	ENSALADA CROCANTE	FRESAS / BANANO	MINIMILHOJAS	EMPANADAS CARNE, JUGO FRESA/ GELATINA, NARANJA TANGELO BROWNIE, JUGO LULO/ YOGURT, MANZANA
16	ALMUERZO DE PAQUETE								
17	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	PERNILITOS AMOSTAZADOS		HAMBURGUESA DE LENTEJAS	PURE DE PAPA	BROCOLI MANTEQUILLA	MANZANA / MANDARINA	COCADITAS	
20	SOPA DE AVENA	JULIANAS DE RES		OMELETTE DE VEGETALES	ARROZ VERDE	ROLLITOS CHINOS	PAPAIA	MELOCOTONES	
21	SOPA DE PASTA	POSTA NEGRA		BROCHETA DE QUESO TOFU	CARIMAÑOLAS	BERENJENAS NAPOLITANAS	MANDARINA	MASMELOS RELLENOS	
22	CONSUME GRIEGO	SOUFLE DE POLLO		RELLENA DE SOYA	PAPAS DORADAS	HABICHUELA AL LIMON	MANGO	DULCE CASERO	
23	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	LOMO DE CERDO		CHAMPIÑONES MARINADOS	YUCA CON MOJO CUBANO	CALABACIN + TOMATE	PIÑA	CHOCOSTICK	
24	CONSUME	CARNE EN POLVO Y CHORICITO		CHORIZO VEGETARIANO	TAJADAS DE PLATANO	FRIJOLES	NARANJA	MELOSITAS	
27	SOPA CARMELITA	POLLO HINDU		QUINUA	ARROZ TIGRE	ENSALADA TROPICAL	CIRUELAS	MINIGOLEADOR	

TODOS LOS MENUS VAN ACOMPAÑADOS DEL ARROZ DEL DIA, DOS JUGOS NATURALES Y LA BARRA DE ENSALADAS