

Menú

Santa María

MINUTA ALMUERZO MARZO DE 2018

DIA	SOPA-CREMA	PROTEINA OPCION 1	PROTEINA OPCION 2	OPCION VEGETARIANO	ENERGETICO	VERDURA O LEGUMINOSA	FRUTAS	POSTRE	REFRIGERIO NIÑAS
1	CREMA VERDURAS	ALBONDIGAS EN SU SALSA	HAMBURGUESA DE POLLO	SOPA DE QUINUA	ARROZ TIGRE	VERDURA GRATINADA	BANANO / NARANJA	MINIPONKY	CEREAL , JUGO NARANJA / KUMIS, BANANO
2	SOPA DE CUCHUCO	ATUN CON PALMITOS	FILETE DE TILAPIA	ESTOFADO DE SLACHICHA VEGETARIANA	PAPA GRATINADA	ENSALADA PRIMAVERA	PAPAYA / FEIJOA	SUPERCOCO	DONITAS, JUGO NARANJA-PIÑA/ GRANADILLA
5	SOPA DE VERDURAS	TALLARINES BOLOGNESE/ SALSA DE QUESO	PECHUGA GRILLE	PESTO Y SALSA CHAMPIÑONES	PANECILLOS	ENSALADA TROPICAL	MELON / DURAZNO	MINICHOCORRAMO	CROISSANT QUESO, JUGO DE FRESA/ ALPINITO, NARANJA
6	SOPA DE ARROZ	MILANESA DE CERDO SALSA NARANJA	POLLO GRATINADO	CROQUETA DE QUINUA	CASCABELES	ACELGA A LA CREMA	GUAYABA / MANDARINA	LECHE CONDENSADA	QUESADILLAS, JUGO MARACUYA/FRESCAVERNA, MANZANA
7	SANCOCHITO	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	PECHUGA SALSA DE LA ABUELA	HAMBURGUESA DE SOYA	AREPA PAISA	ZANAHORIA GENGIBRE	NARANJA / BANANO	MELOSITAS	CINAMMON, JUGO MANGO/YOGURT, FRESAS
8	SOPA MEXICANA	BURRITOS DE CARNE Y QUESO	BURRITOS DE POLLO	FRIJOL REFRITO	TORTILLA/ NACHOS	PICO DE GALLO	CIRUELAS / UCHUVAS	CORAZONCITOS	AREPAS, JUGO PIÑA / MILO, PATILLA
9	SOPA DE MAIZ	FILETE DE TILAPIA PARMESANA		QUESO TOFU APANADO	PAPA ATOMATADA	HABICHUELA+ ARVEJA + MAIZ MANTEQUILLA	PIÑA / UVAS	BARQUILLOS	TORTA DE ZANAHORIA, JUGO MORA/ YOGURT, CIRUELAS
12	CREMA DE ESPINACA	STROGANOFF DE RES	SALCHICHA REBOSADA	CHAMPIÑON + PALMITOS	CUBOS DE PLATANITOS	LENTEJAS	PAPAYA / GUANABANA	NUCITAS	VALLUNITOS, JUGO MARACUYA/ AVENA, MANZANA
13	PUCHERO	COSTILLA RES	PECHUGA CON HOGAIO	TOMATES RELLENOS	MAZORCA	MAZORCA	CIRUELAS / NARANJA	AREQUIPE	EMPANADAS CARNE, LIMONADA/ MILO , UVAS
14	CONSOME GRIEGO	DEDITOS DE POLLO	CARNE EN POSTA	TORTA DE QUINUA	PAPA CON TOCINETA	BROCOLI MANTEQUILLA	MANDARINA / FRESAS	CHOCOLATES	EMPANADAS CASERAS, LIMONADA/ MILO, MANGO
15	AJIACO	POLLO DESHILACHADO		ENSALADA CON GERMINADOS	AREPITAS	AGUACATE	FEIJOA / UCHUVAS	COCADAS	SANDWCH DE NUTELA, JUGO LULO/ YOGURT, BANANITO
16	SOPA JARDINERA	CANELONES DE ATUN		CANELONES DE ESPINACA	MINICROISSANT	ENSALADA WALDORF	BANANO/ PATILLA	MINIMARS	MAIZ PIRA+SALCHICHA, JUGO FRESA / FRESCAVERNA, DURAZNO
19	FESTIVO								
20	SOPA DE PLATANO COLI	CARNE ENCEBOLLADA	MUSLITOS AL HORNO	QUINUA CON VEGETALES	PAPA BABY	TOMATE + CALABACON GRATINADOS	CIRUELAS / MANZANA	CHOCOSTIK	CUP CAKE , JUGO LULO/ HELADO, NARANJA
21	CONSOME	CARNE EN POLVO + CHORICITOS	PECHUGA A LA PLANCHA	CHORIZO DE SOYA VOL-AU-VENT	TAJADAS DE PLATANO	FRIJOLES	MANDARINA / PAPAYA	TURRONES	PASTEL POLLO, JUGO MARACUYA/ MILO, PIÑA
22	SOPA ALDEANA	VOL-AU-VENT DE POLLO	CARNE EN JULIANAS	BROCOLI+CHAMPIÑON	ARROZ VERDE	ENSALADA CAPRESSE	NARANJA / MELON	BARQUILLO PIAZZA	GRANOLA, JUGO MANGO / KUMIS, FRESAS
30	ENTREGA DE NOTAS								

TODOS LOS MENUS VAN ACOMPAÑADOS DEL ARROZ DEL DIA, DOS JUGOS NATURALES Y LA BARRA DE ENSALADAS