

Menú

Santa María

MINUTA ALMUERZO MAYO DE 2018

DIA	SOPA-CREMA	PROTEINA OPCION 1	PROTEINA OPCION 2	OPCION VEGETARIANO	ENERGETICO	VERDURA O LEGUMINOSA	FRUTAS	POSTRE	REFRIGERIO NIÑAS
2	PETO DULCE	STROGANOFF DE RES	ATUN	WRAP PRIMAVERA	PLATANO AL HORNO	MAZORCA	PAPAYA / MANDARINA	TURRONES	AREPAS, JUGO FRESA / CHOCOLISTO, PIÑA
3	SOPA DE ARRACACHA	POLLO MIEL MOSTAZA	LENTEJAS CON CARNE MOLIDA	LENTEJAS CON SALCHICHA SOYA	PALITOS DE YUCA	HABICHUELA Y ARVEJA MANTEQUILLA	BANANO/ UVAS	MINIMARS	CEREAL/JUGO DURAZNO/ KUMIS, FRESAS
4	CREMA DE ESPINACA	PESCADO A PANADO SALSAS TARTARA	CARNE ENCEBOLLADA	TOMATES RELLENOS	PAPA AL VAPOR	VEGETALES TERIYAKE	DURAZNO / PATILLA	BARQUILLOS	MAIZ PIRA+SALCHICHA, LIMONADA, MANDARINA
7	SOPA ALDEANA	LINGUINI BOLOGNESE/ SALSAS DE QUESO	PECHUGA GRILLE	PESTO Y SALSAS CHAMPIÑONES	PANECILLOS	ENSALADA WALDORF	PAPAYA / FEIJOA	AREQUIPE	DONUTS, JUGO MORA / ALPINITO, NARANJA
8	CONSOME GRIEGO	POLLO HINDU	CARNE DORADA	ESTOFADO QUESO TOFU	PAPA AL HORNO	CALABACIN Y TOMATE CON ALHABACA	MANDARINA / MANGO	MINIALFAJOR	QUESADILLAS, JUGO LULO, BANANO
9	SOPA DE SANCOCHITO	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	PECHUGA SALSAS DE LA ABUELA	HAMBURGUESAS DE QUINUA	AREPA PAISA	ZANAHORIA GENGIBRE	NARANJA / BANANO	MASMELOS	MUFFINS CHIPS, JUGO MANGO/ AVENA, MANZANA
10	CREMA DE TOMATE	ARROZ CAMPESTRE	MUCHACHO SALSAS	FRIJOLES	TIRAS DE PLATANO	CHAMPIÑONES CON MAIZ	PIÑA / CIRUELAS	CRESPAS	EMPANADAS DE CARNE, LIMONADA / HELADO, DURAZNOS
11	SOPA DE AVENA	ALAS CROCANTES	CARNE CHIMICHURRI	SALCHICHA DE SOYA	PAPA ATOMATADA	BROCOLI GRATINADO	MELON / UVAS	ARROZ DE LECHE	SANDWICH DE JAMON Y QUESO, JUGO MARACUYA, GRANADILLA
14	FESTIVO								
15	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	PESCADO SALSAS TERIYAKE ALBONDIGAS EN SU SALSAS	GOULASH DE RES	QUESO TOFU APANADO	CROQUETAS DE PAPA Y ESPINACA		PATILLA / BANANO	NUCITAS	TORTA DE NARANJA, JUGO FRESA/ YOGURT, MANGO
16	CREMA DE AHUYAMA		JULIANAS DE POLLO	FALAFEL	ARROZ PAJARITO	BERENJENAS CRUJIENTE	MANZANA / NARANJA	MELOCOTON	ALMOJABANA, JUGO NARANJA-PIÑA/MILO, FRESAS
17	AJIACO	POLLO DESHILACHADO		ENSALADA COMPLETA	AREPITAS	AGUACATE	FEIJOA / MANDARINA	COCADAS	ROLLITOS MANTEQUILLA DE MANI, JUGO MANGO/ QUESITO, CIRUELAS
18	DIA DEL MAESTRO								
21	SOPA JARDINERA	CANELONES DE ATUN	MUSLITOS AL HORNO	CANELONES DE ESPINACA	MINICROISSANT	ENSALADA PRIMAVERA	BANANO/ MELON	CHOCOSTICK	DONITAS, JUGO MORA/ AVENA, PIÑA
22	CREMA DE CEBOLLA	CARNE RANCHERA	MUSLITOS AL LIMON	ROLLITOS DE BERENJENA	CRIOILLITAS LA HORNO	PICO DE GALLO	CIRUELAS / NARANJA	MINICUPCAKE	CEREAL/JUGO DURAZNO/ KUMIS, BANANO
23	CONSOME	CARNE EN POLVO + CHICHARRONES	FAJITAS DE POLLO AL CURRY	CHORIZO DE SOYA	TAJADAS DE PLATANO	FRIJOLES	MANDARINA / PAPAYA	CHOCOLATES	VALLUNITOS, JUGO FEIJOA / CHOCOLISTO, MANZANA
24	SOPA DE PATACON	POLLO CRISPI	FRICASSE DE CERDO	CONITOS CON QUESO TOFU	PAPA A LA CREMA	VERDURAS CHINAS	PIÑA/ FEIJOA	FLAN DE VAINILLA	NACHOS, JUGO MARACUYA/ ALPINITOS, FRESAS
25	CREMA DE ZANAHORIA	PANECOOK DE TERNERA	JULIANAS DE POLLO	PANECOOK BROCOLI-CHAMPIÑON	ARROZ VERDE	ENSALADA COLESLAW	MANZANA/ MANGO	DEDITOS DE AREQUIPE	PIZZA, LIMONADA, MANDARINA
28	SOPA ARABE	QUBBES	TILAPIA AL HORNO	TAHINE PAN PITA	ARROZ BRONCE	TABULE	MANDARINA / CIRUELAS	GALLETAS	MUFFINS DE BANANO, JUGO FRESA/ YOGURT, MANGO
29	SOPA DE VERDURAS	POLLO EN SALSAS ESPECIAL	POSTA DORADA	BOLITAS DE ESPINACA Y QUINUA	TOSTONES	GUACAMOLE	PATILLA/ NARANJA	SUPERCOCO	MINIPERRO, JUGO MORA/ AVENA, NARANJA
30	SOPA ALDEANA	PESCADO AL LIMON	GARBANZOS CON CHORIZO	VEGETALES SALTEADOS	CARIMAÑOLAS	TEMPURA DE VEGETALES	BANANO/ PAPAYA	MINICUPCAKE	CREPES DE FRESA, BANANO Y NUTELA, JUGO MANGO/ QUESITO
31	CREMA DE APIO	CARNE DE HAMBURGUESA	POLLO A LA PLANCHA	HAMBURGUESA DE SOYA	PAPA CHIPS	TOMATE GRATINADO	MANGO/ CIRUELAS	MASMELOS	EMPANADAS DE POLLO, LIMONADA, PIÑA

TODOS LOS MENUS VAN ACOMPAÑADOS DEL ARROZ DEL DIA, DOS JUGOS NATURALES Y LA BARRA DE ENSALADAS