

# Menú

## Santa María

MINUTA ALMUERZO noviembre DE 2017

DIA	SOPA-CREMA	PROTEINA OPCION 1	PROTEINA OPCION 2	OPCION VEGETARIANO	ENERGETICO	VERDURA O LEGUMINOSA	FRUTAS	POSTRE	REFRIGERIO NIÑAS
1	CREMA ARVEJA	MILANESA DE CERDO	FRICASE DE POLLO	SALCHICHA DE SOYA	PASTELITOS DE YUCA	LENTEJAS	BANANO / CIRUELAS	MAMUT	CROISSANT DE CHOCO, JUGO MARACUYA/ QUESITO, NARANJA
2	SOPA DE CUCHUCO	POLLO APANADO	CARNE GOULASH	Q TOFU APANADO	PLATANO MELADO	ACELGA A LA CREMA	PAPAYA / NARANJA	MASMELOS	CUPCAKE DE MANZANA, JUGO MANGO / YOGURT, FRESAS
3	CREMA DE POLLO	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	POLLO DESMENUZADO	FRIJOLES CABEZA NEGRA	AREPA PAISA	CEBOLLA+ TOMATE+CILANTRO	PATILLA / UCHUVAS	AREQUIPE	QUESADILLAS, JUGO FRESA, CIRUELAS
6	FESTIVO								
7	SOPA CARMELITA	STROGANOFF	POLLO AL HORNO	TORTA QUINUA	ARROZ PARMESANO	ZANAHORIA GENGIBRE	GUAYABA / MELON	TURRONES	CINAMMON, JUGO LULO, QUESO,, MANZANA
8	SOPA DE PLATANO	ATUN + PALMITOS	CARNE ASADA	PALMITOS GRATINADO	CODITOS EN SALSA DE QUESO	BERENJENAS PARMESANA	GRANADILLA / MANDARINA	GELATINA	SANDWICH, JUGO MORA, BANANITOS
9	CREMA DE VERDURAS	LOMO CERDO	PECHUGA SALSA AL CURRY	GARBANZOS	PAPA ATOMATADA	VERDURAS CHINAS	PAPAYA / UVAS	CHOCOSTICK	PALITO DE QUESO, JUGO NARANJA - PIÑA/ MILO, SANDIA
10	SOPA ALDEANA	ENSALADA MEDITERRANEA		JAMON Y TOFU VEGETARIANO	PALITROQUES	ZANAHORIA GENGIBRE	UCHUVAS / PERA	ARROZ DE LECHE	BROWNIE, FRESA, LECHE / HELADO
13	FESTIVO								
14	SOPA DE ARROZ	CARNE ENCEBOLLADA	POLLO DORADO	HAMBURGUESA DE SOYA	CUBOS DE PLATANITOS	MAZORCA	NARANJA / CIRUELAS	YOGUETAS	PANDEBONOS, JUGO MANGO/ ALPINITO, NARANJA
15	SANCOCHITO	PESCADO APANADO	JULIANAS DE CERDO	SOUFFLE DE QUINUA Y ESPINACA	PAPA A LA CREMA	HABICHUELA+ ZANAHORIA MANTEQUILLA	PATILLA / MANZANA	BARQUILLOS CHOCOLATE	AREPAS, JUGO MARACUYA/CHOCOLISTO, FRESAS
16	SOPA JARDINERA	TALLARINES BOLOGNESE	PECHUGA GRILLE	SPAGUETTIS DE ARROZ	PANECILLOS	ENSALADA TROPICAL	PIÑA / BANANO	FLAN DE VAINILLA	MINIPIZZA, JUGO DURAZNO, PERA
17	SOPA MINESTRONE	PECHUGA SALSA MELOCOTON	MUCHACHO BENDER	CHAMPIÑONES RELLENOS	PAPA AL ROMERO	BROCOLI MANTEQUILLA	MANDARINA / PAPAYA	DONITAS	EMPANADAS DE CARNE, LIMONADA MANZANA
20	SOPA DE TORREJAS	CARNE DE HAMBURGUESA DE RES	ATUN	QUINUA EN HAMBURGUESA	PALITOS DE YUCA	VEGETALES APANADOS	GUANABANA / UCHUVAS	AREQUIPE	MUFFINS CHIPS, JUGO MARACUYA, YOGURT, MANZANA
21	SOPA COLICERO	POLLO HINDU	CARNE A LA PLANCHA	TOMATES RELLENOS	CASCOS DE PAPA AL HORNO	ROLLITOS PRIMAVERA	MELON / DURAZNO	MINICUPCAKE	ALMOJABANA, MILO, GELATINA, NARANJA
22	SOPA DE MUTE	CARNE DORADA CON CHAMPIÑONES	MUSLITOS BBQ	LENTEJAS	CRIOILLITAS	TOMATE, CHAMPINON Y ALBAHACA	UVAS / PAPAYA	TURRONES	CREPES DE FRESA+BANANO+NUTELA, LIMONADA
23	THANKS GIVING								
24	CONSUME	CARNE EN POLVO + CHORICITOS	CROQUETA DE POLLO	CHORIZO SOYA	TAJADAS DE PLATANO	FRIJOLES	CIRUELAS / MANDARINA	BOCADILLO COMBINADO	PASTEL GLORIA, JUGO LULO, YOGURT, GRANADILLA
27	SOPA DE VERDURAS	RAVIOLIS CARNE SALSA NAPOLITANA/ CARBONARA	HAMBURGUESA DE POLLO	PESTO Y SALSA CHAMPIÑONES	PAN BAGUETTE	ENSALADA WALDORF	MELON / UVAS	MELOSITAS	CEREAL, JUGO NARANJA/ KUMIS, FRESAS
28	AJIACO	POLLO DESHILACHADO		ENSALADA PRIMAVERA CON QUESO TOFU	AREPITAS	AGUACATE	NARANJA / UCHUVAS	GOMITAS	CROISSANT QUESO, JUGO MANGO, BANANO
29	SOPA DE CEREALES	TILAPIA A LA PARMESANA	CERDO AGRIDULCE	FRIJOLES BLANQUILLO	ARROZ CON FIDEOS	RATATOUILLE	PATILLA / DURAZNO	MINIBROWNIE	SANDWICH DE NUTELA, JUGO MARACUYA/ AVENA, CIRUELAS
30	ENTREGA DE NOTAS								

TODOS LOS MENUS VAN ACOMPAÑADOS DEL ARROZ DEL DIA, DOS JUGOS NATURALES Y LA BARRA DE ENSALADAS