

Menú

Santa María

MINUTA ALMUERZO OCTUBRE DE 2017

DIA	SOPA-CREMA	PROTEINA OPCION 1	PROTEINA OPCION 2	OPCION VEGETARIANO	ENERGETICO	VERDURA O LEGUMINOSA	FRUTAS	POSTRE	REFRIGERIO NIÑAS
2	CREMA DE ESPINACA	ARROZ CAMPESTRE	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON VEGETALES Y JAMON SOYA	PALITOS DE YUCA	TOMATE +ALBAHACA	PIÑA / CIRUELAS	JALEA	CROISSANT QUESO, JUGO MORA / ALPINITO, PIÑA
3	SOPA DE PLATANO	SOUFLE DE ATUN	CARNE EN GOULASH	BERENJENAS RELLENAS	ENSALADA CROCANTE		UCHUVAS / BANANO	NUCITA	VALLUNITOS, JUGO LULO/ NESQUIK, FRESAS
4	SOPA MEXICANA	BURRITOS DE CARNE	PECHUGA DESHILACHADA CARNE CON CHAMPIÑONES	FRIJOL REFRITO	TORTILLAS Y NACHOS	PICO DE GALLO	MANZANA / DURAZNO	ROLLITOS DE AREQUIPE	CEREAL, JUGO MANGO / KUMIS, MANZANA
5	SOPA DE ARRACACHA	DEDITOS DE POLLO	CARNE CON CHAMPIÑONES	QUESO TOFU APANADO	PAPA GRATINADA	ZANAHORIA GENGIBRE	NARANJA / PAPAYA	MAMUT	BROWNIE, JUGO FRESA / MANI , BANANITO
6	PETO DULCE	CERDO SALSA HAWAIANA	MUSLITOS BBQ	HAMBURGUESA DE GARBANZO	CODITOS MAYONESA	ACELGA A LA CREMA	MANDARINA / UVAS	COCADAS	SANDWICH JAMON Y QUESO, JUGO MARACUYA, KIWI
SEMANA DE RECESO									
16	FESTIVO								
17	CREMA DE AHUYAMA	FILETE DE TILAPIA PARMESANA	CARNE DE HAMBURGUESA		PATACONES	HABICHUELA+MAIZ + ARVEJA	BANANO / MANDARINA	MASMELOS	DONOUTS, JUGO MARACUYA, YOGURT, PATILLA
18	SOPA JARDINERA	CANELONNES DE POLLO	CARNE A LA PLANCHA	CANELONNES DE ESPINACA	MINICROISSANT	ENSALADA WALDORF	MELON / UVAS	ESPONJADO MARACUYA	AREPAS, JUGO LULO /MILO, NARANJA TANGELO
19	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CARNE RANCHERA	CUADRITOS DE PECHUGA	SALCHICHA SOYA	CRIOILLITAS	FRIJOLES	CIRUELA / PAPAYA	BARQUILLOS PIAZZA	CUPCAKE, JUGO MORA / QUESITO, MANZANA
20	SOPA ALDEANA	JULIANAS DE CERDO AL ESTILO ORIENTAL	POLLO ATOMATADA	JAMON SOYA	ARROZ TIGRE	VERDURAS CHINAS	PATILLA / NARANJA	CHOCOBREAK	MAIZ PIRA, LIMONADA, FRESCAVENA, GANADILLA
23	CREMA DE CHAMPIÑON	CARNE EN BISTECK	ATUN	LENTEJAS	CASCOS DE PAPA	BROCOLI GRATINADO	GUANABANA / UCHUVAS	QUIMBAYAS	NUGGETS DE POLLO, JUGO FRESA / YOGURT, PIÑA
24	AJIACO	POLLO DESHILACHADO		ENSALADA PRIMAVERA CON QUESO TOFU	AREPITAS	AGUACATE	NARANJA / PERA	BOCADILLO COMBINADO	PANDEBONO, JUGO MANGO/ NESQUIK, NARANJA
25	SOPA DE PATACON	MUCHACHO EN SALSA BENDER	POLLO AL HORNO	PALMITOS GRATINADOS	CROQUETAS DE ARROZ	GARBANZOS ATOMATADOS	PIÑA / BANANO	MELOCOTONES	MINIPERRO, JUGO MARACUYA/ AVENA, BANANO
26	SOPA DE CEBADA PERLADA	ALBONDIGAS EN SU SALSA	PECHUGA A LA PLANCHA	ANTIPASTO	ARROZ PAJARITO	ESPINACA+CHAMPIÑON	DURAZNO / GUAYABA	ALFAJORES	CEREAL, JUGO DURAZNO / KUMIS, FRESAS
27	SOPA MINESTRONE	CELEBRACION ESPECIAL							
30	SOPA DE VERDURAS	LASAGNA DE CARNE	HAMBURGUESA DE POLLO	LASAGNA DE VEGETALES	PAN INTEGRAL	ENSALADA TROPICAL	MANDARINA / PAPAYA	CHOCOLATINA MUU	SALCHIHOTALDRE, LIMONADA ,YOGURT, PIÑA
31	SOPA DE CONCHITAS	TRUCHA AL HORNO	CARNE EN JULIANAS	CROQUETAS DE QUINUA	DEDITOS DE YUCA	COLIFLOR + TOMATE	PATILLA / MANZANA	TURRONES	AREPAS , JUGO NARANJA-PIÑA/MILO, MELON

TODOS LOS MENUS VAN ACOMPAÑADOS DEL ARROZ DEL DIA, DOS JUGOS NATURALES Y LA BARRA DE ENSALADAS